İlçemiz Cumhuriyet Başsavcısı Erdem Kocaoğlu göreve başladı



İlçemiz Cumhuriyet Başsavcısı Çetin Sakar'ın Iğdır-Aralık ilçesine atanması ile boşalan Cumhuriyet Başsavcılığına Gaziantep Araban ilçesi Cumhuriyet Savcısı Erdem Kocaoğlu atanmıştı.

Geçtiğimiz günlerde ilçemizdeki görevine başlayan Kocoğlu'na hoş geldiniz der, yeni görevinde başarılar dileriz.

BİYOGRAFİSİ;

24-07-1982 Ankara doğumlu olan Kocaoğlu İlk,orta ve lise tahsilini Ankara'da tamamladı. 2000 yılında girdiği Ankara Üniversitesi Hukuk Fakültesi'ni bitirerek 2010 yılında Ankara adliyesinde Cumhuriyet savcılığı ve adli yargı stajını bitirdi. 2010-2013 yılları arasında ilk görev yeri Çorum adliyesinde Cumhuriyet savcısı olarak görev yaptı. 2013-2015 yılları arası Gaziantep-Araban Cumhuriyet savcısı olarak görev yapan Erdem Kocaoğlu evli ve İngilizce biliyor.

Asliye Hukuk Hakimi Zehra Bahar Kocaoğlu göreve başladı



İlçemiz Asliye Hukuk Hakimi Duygu Timur Amasralı'nın Yargıtay Tetkik Hakimliği'ne atanması ile boşalan İlçemiz Asliye Hukuk Hakimliği'ne Araban Asliye Hukuk Hakimi Zehra Bahar Kocaoğlu atanmıştı.

Geçtiğimiz günlerde ilçedeki görevine başlayan Zehra Bahar Kocaoğlu'na hoş geldiniz der , yeni görevinde başarılar dileriz.

BİYOGRAFİSİ;

1985 yılında Ankara'da doğan Zehra Bahar ilk, orta ve lise tahsilini Ankara'da tamamladıktan sonra 2003 yılında Ankara Gazi Üniversitesi, Hukuk Fakültesi'ne başladı. 2007 yılında fakülteyi bitirerek 2010 yılında Çorum adliyesinde göreve başladı. 2013 yılında Gaziantep Araban'a atanan Zehra Bahar Kocaoğlu 2015 yılı Hakimler ve savcılar yaz kararnamesi ile ilçemize atanmış olup , evli ve İngilizce biliyor.

Kurucu ve İmtiyaz Sahibi
S. Kürşad GÜNAYDIN
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü:
Fatih M. KÜLEKÇİOĞLU
e-posta : tasovagazetesi@gmail.com
tasovagazetesi@hotmail.com
www.tasova.gen.tr

www.tasova.gen.tr
TAŞOVA HAVADİS
Mahalli Siyasi Gazete Salı günleri çıkar Fiyatı: 50 kr.

Yıl: 1 - Sayı: 41 28 Temmuz 2015 Salı Kuruluş Tarihi: 21/10/2014

İlçe Meydanı düzenleniyor



İlçemiz 1944 yılında kurulurken Mimar Rasim Bey tarafından ilçe meydanı olarak projesi yapılan ve 1986 yılında 2 katlı belediye pasajı yapılan alan, 2008 yılında yıkılarak yeniden meydana dönüştürülmüştü.

Uzun süre Buğday (dene) pazarı olarak kullanılan ve Belediye tarafından yeniden projelendirilen meydan yapımı için çalışmalar 23 Temmuz 2015 Perşembe günü başlatıldı.

Yeni nesil ağaç, havuzu ve diğer görsellikleri ile yeni bir şekil alacak meydanımızın ilçemize hayırlı olmasını dileriz.

Yine biz bize kaldık



İlçemiz son yılların en kalabalık bayramlarından birini daha yaşadı.

Ramazan bayramının ilk günü olan 17-25 Temmuz aralığında gerçekleştirilen 9 şenlik, 50'ye yakın nişan, düğün, kına gecesi ve sünnet töreni ile 8 gün boyunca yoğun günler yaşayan ilçemizde zaman zaman trafik kilitlenirken, ufak tefek kavgalar yaşandı.

İlçemiz garajında artan yolcu talebini karşılamak için otobüs firmaları ek seferler düzenlerken, otogarımız akşam saatlerinde ana-baba gününe döndü.

Özel araçları ile ailelerini ziyaret etmek için ilçemize gelenlerin de dönmesi ile yine biz bize kaldık.

İlçemizde iki ayrı trafik kazasında 1 kişi öldü 4 kişi yaralandı

23 Temmuz 2015 Salı günü ilçemizde meydana gelen iki ayrı trafik kazasında bir kişi öldü dört kişi yaralandı.

İlk Kaza Amasya istikametinden Taşova istikametine giden Recep Uzun(47) idaresindeki 05 AD 765 plakalı otomobil Tutluk köyü mevkiinde sürücünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu yol kenarındaki menfeze düştü. Meydana gelen kaza sonucu otomobil sürücüsü ve yanında bulunan oğlu Hakan Uzun (23) yaralandı. Hakan Uzun yapılan tüm müdahalelere rağmen Taşova devlet hastanesinde hayatını kaybetti. Sürücü Uzun ise yapılan ilk müdahalenin ardından Amasya Sabuncuoğlu Şerefeddin Devlet Hastanesine sevk edildi. Meydana gelen 2. kazada ilçemize bağlı Dereli köyünde Ali Saray'ın kullandığı 05 HC 867 plakalı traktörün arkasında bulunan saçtan yapılan halk arasında tekne diye bilinen oturma yeri yerinden çıkarak düşmesi sonucu tekne içerisinde yolculuk eden Nermin, Kadir ve Sude Saray yaralandılar. Yaralılara Taşova Devlet hastanesinde yapılan ilk müdahalenin ardından Nermin Saray Erbaa devlet hastanesine sevk edildi.





Bahçesinde ölü bulunan Nedim Sobacı toprağa verildi



İlçemiz Kızgüldüren köyünde 22 Temmuz 2015 Perşembe günü yatsı namazını kıldıktan sonra köyün 500 metre uzaklığındaki bahçesine giden Nedim Sobacı (56) ölü bulundu.

İlçemizde çay ocağı işleten Osman Kaya Sobacı'nın kardeşi olan Nedim Sobacı akşam eve gelmeyince arama sonucunda bahçesinde ölü bulundu.

Ankara Adli Tıp Kurumuna gönderilen cenaze yapılan tetkiklerden sonra 24 Temmuz 2015 günü Kızgüldüren köyünde Cuma namazına müteakip kılınan cenaze namazı sonrası köy kabristanlığında toprağa verilmiş olup, merhuma Cenab-ı Allah'tan rahmet, kederli ailesi ve yakınlarına baş sağlığı dileriz.

53 yıl dikiş makinesi başında geçen ömür



Taşova'da dikiş makinesi tamircisi, Hüseyin Üstüntaş teknolojiye karşı direniyor. Asırlık makinelerin tamir ve bakımını yıllara meydan okuyarak mesleğini icra ediyor.

Terzilerin piri olarak Kur'an da adı geçen İdris Peygamber gösterilir. Hazır giyim sektörünün gelişip yaygınlaşması ile birlikte dikiş makinesi tamirciliği yok olmak üzere. Bir zamanlar dikiş nakış işlerinin yoğun olduğu Taşova'da ise tek bir dikiş makine tamircisi kaldı. 1963 yılında terziliğe başlayan 53 yıldır iğneye iplik takan Hüseyin Üstüntaş, her gün köyünden gelerek iş yerini açıyor. İşlerin eskisine göre zayıf olduğunu söylen Üstüntaş, bu işin kendisi ile biteceğini dile getiriyor. Eski makineleri canlandırmaya çalışıyorum diyen Üstüntaş asırlık makineleri ve son teknoloji makinelerini tamir ediyor. Evlenecek genç kızların çeyizinde mutlaka dikiş makinesinin olduğun dile getiriyor. O zamanın kadınları bir eli ile makinenin kolunu çeviriyor. Diğer eli ile dikiş dikiyor. O zamanın kadınları çok maharetli olduğunu dile getiriyor. Genç kızların çeyizinde mutlaka dikiş makinesi vardı. Şimdi ise yer almadığından dolayı mesleğin bitme noktasına geldiğini anlatıyor.

Terzi Hüseyin Üstüntaş; "1939 doğumluyum. 76 yaşıma girdim. Ortaokulda okuyamadım. Kaçtım ortaokuldan. Ladikli Ziya ustanın yanında çıraklığa girdim.8-9 sene çıraklık yaptım 1963 de dükkanımı açtım. Darma köyünden bir eski makine buldum. Artık gözlerim görmeye başladı. Konfeksiyon çıktı çok zor meslek. 20 senedir dikiş makinesi tamir ediyorum. saat 6.30 da dükkanımı açıyorum. Evlerde dikiş makinesi kalmadı. Müşterilerin çoğu köylerden, bazen genç kızlar nadirde olsa çeyizine dikiş makinesi istiyor. Taşova'da bu işi yapan tek ben varım. Hatta bana öyle diyenler var ki senden sonra bu işi kim yapacak diyenler de var. Mesleğimizi düzenli yaptık. Dikiş makinesinin her türlü tamiratını ve ayarını yapıyoruz" dedi.

İlçemizde afetlere hazırlık eğitim semineri verildi



Taşova ilçesinde İstanbul İtfaiyesi Yangın Güvenlik Eğitmeni Muhammet Canlı tarafından Afetlere Hazırlık Eğitim Semineri verildi.

Müftülük konferans salonunda düzenlenen eğitim seminerine kamu kurum personelinin katıldığı eğitim semineri sonrası gazetecilere açıklamalarda bulunan Canlı

"Taşova Kaymakamlığı tarafından düzenlenen eğitim seminerinde ilçede yeni kullanılmaya başlanacak olan Doğalgaz ve ayrıca bölgenin deprem bölgesinde olması nedeniyle deprem anında nelerin yapılması veya yapılmaması konularını anlattık.

LPG ve Doğalgazın içeriği kullanım sırasında nelere dikkat edilmesi yanlış kullanım sonrasında oluşabilecek olumsuzlukları anlattık.

Doğalgaz kaçağı olduğu zaman mutlaka bir keskin bir sarımsak kokusu yayacağı ve bu durumda kesinlikle elektrik düğmesi açıksa kapanmaması kapalı ise açılmaması gerektiği bu yerin mutlaka havalandırılması gerektiği belirtildi.

Ayrıca Taşova ilesi Kuzey Anadolu fay hattında yer aldığı ve 1939 ile 1940 yıllarında büyük depremlerin olduğu yine yaşanabileceği deprem öncesi, sırasında ve deprem sonrasında nelere dikkat edilmesi gerektiği anlatıldı" dedi.

ŞİİRLER



Aşık Turgut Yıldız

UMURSAMAZ

Seçim bitti, yine seçim
Ne olacak zalim geçim?
Ne güç kaldı, ne işim
Siyasiler, umursamaz.
Onlar malk mülk, derdindedir
İhalenin peşindedir
Oğlu eydir, kızı eydir
Fakirleri umursamaz.
Onlarındır gemicikler
Vergisizdir, tüm ziynetler
Yatları var gezinirler
Memleketi umursamazlar.
Kemer sıkmak fakirlere
Yönetirler şükürlere
Siyaset var camilerde
Din imanı umursamaz.
Ne Musa'dır, ne Harun'dur
Hem Karun'dur, Firavun'dur
Galü benim, bela odur
Hiç Adem'i umursamaz.
Zenginlere var, han hamam
Irgat geldi dedem babam
Gün görmedi hiç de anam
Tuzu kuru umursamaz.
Osman gibi çalışırlar
Kadrolarda yarışırlar
Soymaya da alışırlar
Küllüm haram, umursamaz.
Turgut der ki; memlekette
Sık sık gittik seçimlere
Ulaştık mı çözümlere?
Halk yoruldu umursamaz.

Çakırsu köyünde kazaen ölüm

İlçemize bağlı Çakırsu (Yonnus) köyünde 22 Temmuz 2015 Çarşamba günü meydana gelen olayda Sebahattin Oğlakçı'nın (59) kullandığı 05 LD 369 plakalı kamyonet köy içerisinde yol kenarında oturan Fadime Alan'a (74) çarptı.

Çarpma sonucu olay yerinde hayatını kaybeden Alan'ın cenazesi toprağa verilmiş olup, merhumeye Cenab-ı Allah'tan rahmet, kederli ailesi ve yakınlarına baş sağlığı dileriz.



Birlik, Beraberlik ve Sağduyu

Sami Aslan

Sevgili okurlar;

Bildiğiniz üzere ülkemizin çevresi adeta ateş çemberi içinde yanıp tutuşmaktadır.

Komşu ülkelerimizdeki çatışmalar birçok insanı yerinden yurdundan etmiş, yüzbinlerce insan hayatını kaybederek acı bir dram hemen yanı başımızda yaşanmaktadır. Bu vesile ile Türkiye yaklaşık iki milyon komşu insanına kucak açmış ve bu insanlara barınma yeri, aş ve iş vermiştir.

Bunu hiçbir Avrupa ülkesi yapamamıştır.

Dün ve bu gün ki Terör olayları da gösteriyor ki, ülkemizde bir kaos ortamı yaratılarak ülkemizi istikrarsızlığa sürüklemek, bununla birlikte komşumuz Suriye'de yaşanan çatışmaların içine Türkiye'de çekilmek istenmektedir. Bu açık ve net ortadır, bu oyunlar her fırsatta da yeniden denenmektedir.

Fakat ülke insanımızın kardeşliği, birliği ve beraberliği güçlü olduğundan dolayı bu oyunlara gelinmemektedir.

Bu duruma akıllıca davranan iktidar, her seferinde ülke insanlarımızı uyararak kardeşliğimizin ve beraberliğimizin bozulmasına ve ülkemizi orta doğuda yaşanan çatışmaların içine çekilmek istendiğini altını çizerek belirtmektedir.

Çünki Ortadoğu'da güçlü bir Türkiye istenmemektedir. İstenen; Parçalanmış, bölünmüş zayıf bir Türkiye,

Sus deyince susacak, konuş deyince konuşacak bir ülke.

Bugün birçok ülke Suriye'deki çatışmalardan kaçan Suriyelilere belli oranda kontenjan açarken. Türkiye iki milyona yaklaşan Suriyelilere kucak açmış ve milyarlarca dolar harcamıştır.

Ortadoğu'da istikrarı yakalamış bir ülke olan Türkiye çeşitli oyunlar ile Ortadoğu'daki çatışmaların içine çekilmek istenmektedir. Dün ve bugünde yaşanan sıcak gelişmeler bunun açık göstergesidir.

Onun için değerli kardeşlerim,

Bu güzel ülkemizin kadrini kıymetini bilelim. Komşu ülkelerimizde olup bitenlerden ders alalım.

Sevelim sevilelim.

Sağduyulu olalım; Ülkemizin birlik ve bütünlüğünü koruyalım..

Saygılarımla

İlan Tarifesi

Genel Kurul ilanları: 170.00 TL
Doğum, teşekkür ve kutlama 50.00 TL
Zayii ilanları: 20,00 TL
Tüzük ilanı: 300 TL
(Fiyatlara KDV Dahil Değildir)

Yurtiçi 6 Aylık: 20.00. TL
Yurtiçi 12 Aylık: 35.00 TL
Yurtdışı 6 Aylık: 35 EURO
Yurtdışı 12 Aylık: 75 EURO
2014 yılı Resmi ilânların tek sütunda santimi 9,63 TL
Tapu tescil, icra ilanlarının tek sütunda santimi 9,63 TL

Editör: Ali Rıza GÜNAYDIN
Muhabir: Ahmet GÜNAYDIN
Güzel düşün, iyi hisset, yanılma, aldanma; Ne varsa doğruluktadır, doğruluk şaşar sanma
Gazetemiz Basın Meslek İlkelerine Uyar
Gönderilen yazılar yayınlansın veya yayınlanmasın iade edilmez. Yayınlanan yazıların sorumluluğu yazarına aittir.

Dizgi Mizanpaj Baskı
Yeni Taşova Matbaası
Bağdat Cad. No: 3/A
Telefax: 0358/312 13 47
Posta kodu: 05800 TAŞOVA

İlçemiz şantiyeye döndü



İlçemiz Belediyesi, mevsim şartlarının çalışmaya elverişli hale gelmesi ile birlikte şehir genelinde her alanda çalışmalarına hız verdi. 2010 yılında başlayan elektrik kablolarının yer altına alınma çalışmalarına Cumhuriyet, Sanayi ve Yeni mahallede devam edilirken, özel konut inşaatlarına devam ediliyor. Bu çalışmalara bakıldığı zaman Taşova adeta şantiye alanına döndü.

Uzun süre Buğday (dene) pazarı olarak kullanılan ve Belediyemiz tarafından yeniden projelendirilen meydan yapımı için çalışmalar 23 Temmuz 2015 Perşembe günü başlayan çalışmalar hummalı bir şekilde devam ediyor. Nihat yıldırım parkı modern görünümü ve fonksiyonları ile ilçenin modern parkı oldu. Doğalgaz çalışmalarında hedeflenen projenin sonuna gelindi. Bozulan yollarda kilitli parke taşı döşeme çalışmaları, geçici asfalt dökme çalışmaları ve beton dökme çalışmaları aralıksızı sürüyor.

Temel gayemiz vatandaşlarımıza huzurlu yaşanabilir bir kent sağlamak olduğunu söyleyen Belediye Başkanı Bayram Öztürk; "Söz verdiğimiz projeleri hız kesmeden hayata geçirmek için çalışmalarımız sürüyor." dedi.

Belediye olarak yürüttüğümüz çalışmalar yanı sıra bakanlıklar ile yürüttüğümüz projelerde birer birer gerçekleşeceğini dile getiren Başkan Öztürk; "Yeşilırmak çevresinin ıslahı projemiz onaylandı. Yine Heriz dağ mevkiindeki 90 dönümlük piknik alanı projemiz. İlçemize yakışır modern bir pazaryeri projelerinin çalışmaları çok yakında başlayacak. Bu çalışmaların vatandaşlarımızı zor durumda bıraktığını yakinen hissediyoruz. İnşallah gelecek günlerde İlçemizi söz verdiğimiz gibi yaşanabilir bir ilçe haline getirebilmek için biraz daha sabır ve hoş görülerine sığınıyoruz." Dedi.

Bir yandan elektrik hatlarının yeraltına alınması için çalışan ekipler ve araçları öte yandan doğal gaz çalışmaları ve yol onarım bakım çalışmalarının sürdüğü, yol temizlik çalışmalarının sürdüğü ilçemizde her mahalleden, her köşeden bir iş makinesinin sesi duyuluyor veya zabıta levhası görülüyor olması büyük bir şantiye alanına benziyor.

Taşova şantiye alanında çalışanları ve çalışmaları yerinde kontrol eden, denetleyen Belediye Başkanını Bayram Öztürk ve ekibini kutluyor. Biz Taşova'da yaşayan vatandaşlar da olarak sabır ve hoş görü duygularımız ile başarılar diliyoruz.

Ayı görünümlü patates görenleri hayrete düşürüyor



İlçemizde 71 yaşındaki emekli astsubay Niyazi Ceylan marketten aldığı sarı patatesi yemek yapmaya kıyamadığını söyledi.

Ceylan "İlçede bir markete sebze almak için gittiğimde patateslerin içerisinde ayı şeklini andıran bir patates gördüm ve orada bulunan görevlilerden bunu almak istediğimi söyleyerek satın aldım.

Bu ilginç görünümlü patatesi daha sonra iyice incelediğimde bir kilo yüz gram ağırlığında ve otuz santim uzunluğunda olduğunu gördüm ve diğer sebzelerle birlikte eve yemek yapmaya getirdim eşimde hiç böyle bir patates görmediğini söyledi. Bu ayı görünümlü patatesi eşim ile birlikte yemek yapmaya kıyamadık.

İkamet ettiğim Yemişen mahallesinde komşularıma ve evimize gelen misafirlerimize gösterdik, gören herkesin ilgisini çekti ve ilk defa böyle bir şey gördüklerini söylediler

Ceylan bu ayı görünümlü patatesi evimde muhafaza ederek saklamayı düşünüyorum" dedi.

İlçemizden 25 ton un yardımı



İHH Amasya gönüllüleri ile Taşova Belediyesinin ortaklaşa yürüttükleri çalışmayla duyarlı vatandaş ve işadamlarının gönüllü bağışlarıyla oluşturulan 25 ton un Suriye'deki ihtiyaç sahiplerine ulaştırılmak üzere dualarla yola çıktı.

25 Temmuz 2015 günü saat 15.30 'da Taşova Merkez camii önünden yardım TIR'ı basın açıklaması ve dualar eşliğinde uğurlandı. Taşova Belediye Başkanı Bayram Öztürk'ün de hazır bulunduğu uğurlama töreninde, hazırlanan basın açıklamasını Ömer Sayar okudu.

Ömer Sayar; "Suriye dışında 4 milyon kişi, Suriye içerisinde ise 6 milyon kişi muhacir durumundadır. Bunların 2 milyonu Türkiye sınırları içerisindeki kamplarda ve şehirlerde yaşam mücadelesi vermektedir. Suriye içerisinde kalan halkın durumu içler acısıdır. Savaş mağduru halkın tüm ihtiyaçlarını gidermek için şimdiye kadar Amasya'dan gönderilen yardım TIR'larına katkıda bulunarak Suriye halkının yaralarına merhem olmak amacıyla Taşova Belediyesi ve hayırseverlerin yaptıkları katkılarla 25 ton un gönderiyoruz." Dedi

İHH Amasya temsilcisi Salih Benli; "İHH yardım vakfı olarak Suriye halkını unutmuyoruz.Şu anda Taşova ilçesinde Taşova halkının ve Taşova Belediyesinin katkıları ile bir TIR dolusu 25 ton un topladık. Amasya'dan 9 TIR olarak Pazartesi günü yola çıkacak. Toplamda 230 ton unumuz mevcut. Vakfımıza ait fırınlarda bu unlardan ekmek yapılacak. Oradaki konteynır kentlere bu yardımlar dağıtılacaktır. 2011 yılından bu güne kadar Amasya ilimiz ve ilçelerinden bu yardımlarla toplam 34 TIR yardım göndermiş bulunuyoruz." Dedi.

TIBBİ BİTKİLER

Turgay Bulut

YEŞİL ÇAY

Son 15-20 yılda yeşil çayın faydaları üzerine yapılan araştırmalar daha çok kanseri engelleme ve kanser hücrelerinin yayılımını yavaşlatmadaki etkisi odaklı olmakla birlikte bazı bilimsel araştırmaların kolesterolü ve tansiyonu düşürdüğü, şeker hastalığından koruduğu, yağ yakılmasına yardımcı olduğu ve bunamayı yavaşlattığı yönünde sonuçları bulunmaktadır.

- Güçlü bir antioksidandır - Kansere karşı koruma sağlar - Kötü kolesterolü düşürür - Kalp sağlığına iyi gelir - Kan basıncını düşürür Diş çürüklerini önler - Diş eti hastalıklarına karşı koruma sağlar - Metabolizmayı hızlandırır - Kilo vermeye yardımcı olur - Bağışıklık sistemini güçlendirir

Yeşil Çay Nasıl Hazırlanır?

Yeşil çayı hazırlamak için diğer bitkisel çaylardan daha farklı bir yol izlemeniz gerekmiyor. Bir fincan çay için bir çay kaşığı (5 gr) kurutulmuş yeşil çay yaprağı yeterli olacaktır. İyi su kullanmanız çayın tadını çıkarabilmeniz açısından önemli. Suyu kaynatın, ocağı kapatın ve 4-5 dakika bekleyin. Kabarcıklar azaldıktan ve su biraz soğuduktan sonra bardağın üzerine süzgeçle yerleştirdiğiniz yeşil çayın üzerine dökün. 2-3 dakika bekletin, daha uzun bekletirseniz çayın tadı biraz acı olabilir. Dikkat etmeniz gereken nokta ise su tam kaynar haldeyken bardağa boşaltmamak, çünkü yeşil çay en iyi 80-85 derece suyla demlenir.

Yeşil Çayın Yan Etkileri

Kalp sorunları, yüksek tansiyon, böbrek sorunları, karaciğer sorunları, mide ülseri ve anksiyete başta olmak psikolojik bozuklukları bulunanlar yeşil çay tüketmemelidir. Anemi, diyabet, glokom veya osteoporoz hastalıkları olan kişiler yeşil çay içmeden veya ekstresini kullanmadan önce mutlaka bir doktora danışmalıdır. Hamile ve emziren kadınlar da yeşil çay içmekten kaçınmalıdır. Aşırı yeşil çay tüketimi sinirlilik, uykusuzluk, kalp çarpıntısı, baş dönmesi yaratabilir. Kafein içerdiğinden bazı kişilerde bulantı, kusma, ishal, baş ağrısı ve iştah kaybına neden olabilir.

ZENCEFİL

Anavatanı Asya'nın tropikal bölgeleri olan zencefil Avustralya, Brezilya, Çin, Hindistan, Jamaika, Batı Afrika ve Amerika Birleşik Devletleri'nin tropikal bölgelerinde de yetiştirilmektedir. Çeşitli rahatsızlıkların tedavisinde ve yemeklerde baharat olarak kullanılan zencefil ekildikten 6 ile 20 ay sonra hasat edilir. Beyaz (bazen sarıya çalan yeşil) çiçekleri orkideye benzer. Zencefilin kullanılan bölümü toprak altında bulunan bej renkli kök-sapıdır. Bilimsel adı Zingiber officinale olan zencefilin sağlık için faydaları bileşenlerinin gingerols ve shogaols gibi fenoller ve uçucu yağlar olduğu düşünülmektedir.

- Mide bulantısını geçirir - Deniz tutmasına iyi gelir - Sindirimi hızlandırır - Baş dönmesine iyi gelir - Gazı azaltır - Kronik ağrıları azaltır - Kas ağrılarını hafifletir - Romatizma ağrılarına iyi gelir - Solunum yollarını açar - Alerjik reaksiyonları azaltır - Soğuk algınlığı belirtilerini hafifletir - Kan şekerini düşürür - Kan dolaşımını güçlendirir - Hazımsızlığa iyi gelir - Adet ağrılarını azaltır - Boğaz ağrısına iyi gelir - Terlemeyi arttırarak ateşi düşürür

Zencefil Çayı Nasıl Hazırlanır?

4 bardaklık zencefil çayı hazırlamak için yaklaşık 4 santim uzunluğunda bir zencefilin kabuğunu temizleyin. Hazırladığınız iyi suyu kaynatın ve ince zencefil dilimlerini suyun içine atın. Tencerenin kapağını kapatıp kısık ateşte 15-20 dakika kadar tuttuktan sonra zencefil dilimlerini süzerek çayınızı içebilirsiniz. Tatlandırmak için limon dilimleri ve bal kullanabilirsiniz.

Zencefil Çayının Yan Etkileri

Zencefilin yan etkileri nadir olarak görülmekle birlikte fazla miktarda tüketimi ishale, göğüste yanma hissine ve ağızda tahrişe neden olabilir. Kapsül formunda kullanıldığında mide ekşimesine ve gaza neden olabilir. Safra taşı bulunanlar zencefil çayı içmeye başlamadan önce doktora danışmalıdır. Kan inceltici özelliği bulunan zencefil cerrahi operasyonlardan önce ve sonrasında kullanılmamalıdır. Aynı özelliği nedeniyle kan inceltici ilaçlar ile birlikte kullanılması tavsiye edilmez. Kalp ve şeker hastalığı bulunan kişilerin zencefil ürünleri kullanmadan önce doktor tavsiyesi alması gerekir. Tansiyon ilaçları ile birlikte kullanılmamalıdır.

5. Alan Köyü Yayla Şenliği yapıldı

Göynücek Alan Köyü yayla şenliklerinin beşincisi Ramazan bayramın 2. günü yapıldı.

Bayram havasında geçen yayla şenliğinin en güzel yönü Alan köyü halkının derneklerine sahip çıkarak şenlik alanını tıka basa doldurmaları idi.

Yoğun bir katılımın olduğu yayla şenliğinin sunumunu Taşovalı Şair, gazetemiz yazarı Sami Aslan yaptı.

Ankara Alan Köyü Dernek başkanı Dursun Kurt yaptığı konuşmasında "Alan köyünün var olan sorunlarını köy muhtarlığımız ile birlikte hareket ederek çözeceklerini" söyledi.

Yayla şenliklerinin amacının birliktelik, yakınlaşma ve kaynaşma olduğunu belirten Dursun Kurt "Çoğunluğu gurbet ellerde olan köylülerimizin yayla şenliğimiz vesilesi ile bir araya gelerek hasret giderdiklerini, ayrıca birbirine yabancılaşan geçlerimizin tanış olarak kaynaştıklarını ve güzel vakit geçirdiklerini" ifade etti.

Bu vesile ile nerdeyse kaybolmaya yüz tutan örf



adet gelenek ve göreneklerimizi yaşatmaya çalıştıklarını belirten Kurt;

"Yayla şenliğine katılımın oldukça yoğun olduğunu bu duyarlılıklarından dolayı Alan köyü halkına teşekkür etti".

Yayla şenliğinde sanatçılar. Çankırılı İsa ve Tokatlı Yeliz sahne aldı.

Bahçesinde ölü bulundu



İlçemiz Kızgüldüren köyünde 22 Temmuz 2015 Perşembe günü yatsı namazını kıldıktan sonra köyün 500 metre uzaklığındaki bahçesine giden Nedim Sobacı (56) ölü bulundu.

İlçemizde çay ocağı işleten Osman Kaya Sobacı'nın kardeşi olan Nedim Sobacı akşam eve gelmeyince arama sonucunda bahçesinde ölü bulundu.

Ankara Adli Tıp Kurumuna gönderilen cenaze yapılan tetkiklerden sonra 24 Temmuz 2015 günü Kızgüldüren köyünde Cuma namazına müteakip kılınan cenaze namazı sonrası köy kabristanlığında toprağa verilmiş olup, merhuma Cenab-ı Allah'tan rahmet, kederli ailesi ve yakınlarına baş sağlığı dileriz.

Hentbolda hedef Avrupa



Hentbol Erkekler Süper Lig 'de mücadele eden ilçemizin gururu Taşova Hentbol Spor Kulüp Başkanı Ömer Sayar, yeni sezon için umutlu konuştu.

Sayar, Sportif Direktör Sercan Şenel ile bakım ve tadilatı geçtiğimiz hafta tamamlanan ilçemiz Kapalı Spor Salonu'nda incelemelerde bulundu.

Yeni sezonda, yeni salon ve yeni takımımızla geçen sezon yakaladıkları başarının üstüne çıkmayı hedeflediklerini belirten Sayar, "Hentbol Süper Lig'de mücadele ettiğimiz 2014-2015 sezonunu başarılı şekilde tamamladık. Ligi dördüncü sırada bitirme, Spor Toto Türkiye Kupası'nda ise çeyrek final oynama başarısı elde ettik. Yeni sezonda, yeni salon ve yeni takımımızla geçen yıl yakaladığımız başarının üstüne çıkmayı hedefliyoruz" dedi.

Sayar, 2015-2016 sezonu öncesi Taşova Spor Salonu'nun bakım ve onarımının yapıldığını ifade ederek, "Salonumuz yağışlı havalarda sıkıntı oluşturuyordu, bu da sporcu sağlığı açısından tehlike arz etmekteydi. Salonumuzun çatısı, zemini, soyunma odaları ve skor tablosu yenilendi" diye konuştu.

Sezon öncesi bazı oyuncularla yollarını ayırdıklarını da kaydeden Sayar, "Yeni sezonda güçlü bir kadro oluşturmak için ince eleyip sık dokuyarak takımımıza katkıda bulunacak oyuncular almaya özen gösterdik. Yaptığımız transfer çalışmaları sonucu iki yabancı, iki de yerli oyuncuyla anlaştık. Yeni sezon hazırlıklarına önümüzdeki hafta başlamayı hedefliyoruz. Ayrıca transfer çalışmalarımız devam ediyor" diyerek sözlerini tamamladı.

Yeni Amasyaspor yeni sezon hazırlıklarına başladı



Gerçekleştirilen ilk antrenman öncesinde Amasya Belediye Başkanı Cafer Özdemir, Belediye Başkan Yardımcısı ve Yöneticilerden Cengiz Erdem, Basın Sözcüsü Birol Alpat ve Teknik Direktör Ahad Kömürlüoğlu'nun katılımıyla bir basın toplantısı gerçekleştirildi.

Daha sonra söz alan Belediye Başkanı Cafer Özdemir, Yeni sezonun Amasya'ya ve Amasyaspor'a hayırlı olmasını dilerken geçtiğimiz sezon Amasya'da başlayan heyecanın bu sezonda katlanarak devam edeceğine inandığını söyledi.

Teknik ekibe güvendiğini ve geçtiğimiz sezon kaçan şampiyonluğa bu sezon ulaşacaklarını söyleyen Özdemir, şehrin belediye başkanı olarak ve şehrin diğer dinamikleri olarak her konuda takımımızın yanında olacağız dedi.

12 Haziran Şehir Stadyumunda yapılan açılışta konuşan Başkan Ödübek; "Geçtiğimiz sezon kılpayı kaçırdığımız üçüncü lig hayalimizin bu yıl gerçekleştirmek için tüm Amasya büyük taraftarı ve Amasyaspor camiamızla kenetlenerek hedefimize bu yıl ulaşmak istiyoruz" dedi.

Beta Doğalgaz uzman ekibi ile hizmet veriyor

Yeşilırmak caddesinde hizmete giren BETA DOĞALGAZ ev ve iş yerlerine doğal gaz tesisatı bağlamaya başladı.

İlçemizde doğalgaz tesisat hizmetlerini inşaat tesisatçılığı tecrübesi ve deneyimi, ehil ustaları ile sürdüren BETA DOĞALGAZ daireyi bir gün gibi bir kısa sürede teslim ediyor.

Beta Doğalgaz tesisatı yetkilileri; Süleyman Torun ve Oğulları; "Ücretsiz keşiflerimiz sonrası kırmadan dökmeden bilinçli olarak çalışan ekibimiz ile satış sonrası destek hizmeti vermeye devam edeceğiz. Biz buralıyız kalıcıyız. Şimdiden Beta Doğalgaz olarak halkımızın gösterdiği ilgi ve alakaya çok teşekkür ediyoruz. Bugüne kadar olduğu gibi bundan sonrada halkımızın gösterdiği güvene layık olmaya çalışacağız. "dedi.

Beta Doğalgaz, Son sistem makineleri, tecrübeli çalışanları, uzman kadrosu ve yıllardır Taşova'ya hizmet etmenin güveni ve mühendisleri ile hizmet veriyor.

ZAYİİ-

Aksaray Üniversitesi Güzelyurt Meslek Yüksekokulundan aldığım Önlisans Geçici Mezuniyet Belgesini kaybettim. Hükümsüzdür.

Aysun Gencel

ZAYİİ-

Taşova Nüfus Müdürlüğünden aldıım Nüfus Hüviyet Cüzdanımı 13 Temmuz 2015 günü kaybettim. Hükümsüzdür.

Fahri Koçhisar

Çaydibi köyüne ilk şenliğinde tam puan

Çaydibi Köyü Yardımlaşma ve Dayanışma Dernek Başkanı Özkan Ercan ve yönetimin ilk olarak düzenlemiş olduğu Çaydibi şenlikleri muhteşem oldu.



Çok sayıda davetlinin katıldığı muhteşem şenliğe Amasya Ak parti millet vekili Sait Yüce, Taşova Belediye Başkanı Bayram Öztürk, Ak parti Amasya il başkanı Mehmet Ünek, CHP Amasya geçmiş dönem millet vekili Ramis Topal,Chp Taşova ilçe başkanı Ömer Özalp, İlçe yöneticileri,Özgür mobilya yönetim kurulu başkanı Ali Rıza Ağış, Mercimek köyü dernek başkanı Tuncay Duran, Kozluca Dernek başkanı Adem Temiz ve çok sayıda Çaydibi halkın katılımıyla yapıldı.



Muhteşem şenlik programında yarışmalar, yoğurt yeme yarışı, yumurta yarışı, Halat çekme yarışı, Yuruk (Koşu) yarışı, Çuval yarışı kazanan ilk üç yarışmacıya ödüller verildi.

Çaydibi Köyü dernek başkanı Özkan Ercan şeniliğin hoş geldiniz konuşmasında şunları söyledi, "Değerli milletvekilim, değerli belediye başkanım, değerli dernek başkanlarım ve çok kıymetli Çaydibili hemşerilerim bu gün burada bizlerin onurlandınız öncelikle Ramazan bayramınızı en içten dileklerim kutlar herkese hoş geldiniz hayırlı bayramlar diliyorum dedi. İlkini düzenlemiş olduğumu bu şenlikte bizlere destek olan tüm sponsorlarıma, değerli, Çaydibili hemşerilerime yürekten teşekkür ediyorum" dedi.

Geleneksel hale getirmek istediğim bu şenliklerde sizlerin vereceği maddi manevi destekerinizle daha geniş kapsamlı olarak yapmayı düşünüyoruz, Destek sizden, hizmet bizden diyerek teşekkürlerini belirti.

Çaydibi Şenliklerinde ilk defa Ağa seçimi yapıldı. Çok sayıda adayın katıldığı Ağalık yarışını Çaydibi derneğine 20 bin TL ile ağalık yarışını Çaydibi halkında Nusret Genç kazandı.

Eski pehlivanları tarafından güreş gösterinin yapıldığı şenliklerde Türk halk müziğinin güçlü sesi Melek Kamer ve Yunus Çimiş sahne alarak şenlik boyunca Çaydibilileri gönüllerince eğlendirdiler.